



Träna med Högbys IF Kondition & Styrka

Höstens aktiviteter 2018 (start v 35)

Måndag *Gympa i stora hallen 19.30-20.30*

Torsdag *Cirkelfys i lilla hallen 19:30-20.45*

Söndag *Gympa utan hopp i lilla hallen 18:00-19:00*

Pris till den som har flest träningstillfällen under hösten. Startar v 36!

Extra styrka i lilla hallen 19.30-20:30

Första onsdagen i varje månad
(5/9, 3/10, 7/11, 5/12)

Extra

Box/Corepass i lilla hallen 19.30-20:30

12/9 och 26/9

17/10 och 24/10

14/11 och 21/11

Extra Extra

Uteträning 9:30-10:30

22/9, 13/10, 24/11 *Reservation för ändringar*

Favorit i repris

*Kostnad: Medlemsavgift i Högbys IF +terminsavgift 250 kr (enbart
gympa på söndagar 150 kr).*

*Gilla oss på Facebook eller följ oss på Instagram så får du
snabbt aktuell info!*

HÖGBY IF/Kondition & Styrka

Åsa 073-4041704 Malin 073-4041707

